

II Eesti Meistrivõistlused Fitness5-s 2016

NAISED	Nimi	Spordiklubi	Kaal	Rinnalt surumine	Kordade arv	Küünarvarte kõverdamine	Kordade arv	Kangiga kükid	Kordade arv	Lõuatõmbed	Triitsepsi surumine	Kokku	KOHT
Jrk				Raskus (kg)		Raskus (kg)		Raskus (kg)		Kordade arv	Kordade arv	Kordade arv	
1	Elerin Vunder	Sparta	50,7	35	30	20	25	50	29	15	25	124	I

MEHED	Nimi	Spordiklubi	Kaal	Rinnalt surumine	Kordade arv	Küünarvarte kõverdamine	Kordade arv	Kangiga kükid	Kordade arv	Lõuatõmbed	Triitsepsi surumine	Kokku	KOHT
Jrk				Raskus (kg)		Raskus (kg)		Raskus (kg)		Kordade arv	Kordade arv	Kordade arv	
1	Allan Nikopensius	TÜASK	72,4	72,5	27	35	20	107,5	21	27	48	143	4
2	Margo Kuiv	TÜASK	73,8	75	27	37,5	25	110	22	31	56	161	II
3	Sten Urbanik	TÜASK	80,4	80	23	40	18	120	20	32	37	130	5
4	Ats Lahi	Arctic Sport	81,2	80	27	40	16	122,5	15	25	43	126	6
5	Oleg Žumadilov	Audentes Fitness	81,2	80	35	40	24	122,5	25	25	49	158	III
6	Ivo Parveots	Myfitness	85	85	28	42,5	24	127,5	31	26	53	162	I

Kohtunikud: Ain Kimber, Esta Pilt, Kaisa Metsla, Martin Münz, Liis Kristiin Vaher

Aeg ja koht: 15.10.2016 Sparta spordiklubi, Tallinn